

# Altern8 Swing

Choreograaf : Peter Metelnick  
Soort Dans : 4 wall line dance  
Niveau : Intermediate  
Tellen :  
Info : 124 Bpm  
Muziek : "Where I Come From" by Alan Jackson  
Bron :

## Right & Left Heel Switches, Right Strut Forward, Left Forward, ½ Right Pivot Turn, Left Forward Shuffle

1 RV tik hak voor  
& RV stap naast LV  
2 LV tik hak voor  
& LV stap naast RV  
3 RV stap op teen voor  
4 RV zet hak neer  
5 LV stap voor  
6 L+R ½ draai rechtsom  
7 LV stap voor  
& RV sluit aan  
8 LV stap voor

## Right & Left Heel Switches, Right Strut Forward, Left Forward, ¼ Right Pivot, Left Crossing Shuffle

1 RV tik hak voor  
& RV stap naast LV  
2 LV tik hak voor  
& LV stap naast RV  
3 RV stap op teen voor  
4 RV zet hak neer  
5 LV stap voor  
6 L+R ¼ draai rechtsom  
7 LV stap gekruist voor RV  
& RV stap rechts opzij  
8 LV stap gekruist voor RV

## Right To Right Side, ½ Left & Left To Left Side, Forward 2, Right Forward Rock & Recover, ½ Right Turning Triple

1 RV stap rechts opzij  
2 LV ½ linksom, stap opzij  
3 RV stap voor  
4 LV stap voor  
5 RV rock voor  
6 LV gewicht terug  
7 RV stap ¼ rechtsom  
& LV stap naast RV  
8 RV stap ¼ rechtsom

## Left Forward Rock & Recover, ½ Left Turning Triple, Right Forward, ½ Left Pivot Turn, Right Forward, ¼ Left Pivot Turn

1 LV rock voor  
2 RV gewicht terug  
3 LV stap voor met ½ linksom  
& RV stap naast LV  
4 LV stap voor  
5 RV stap voor  
6 R+L ½ draai linksom  
7 RV stap voor  
8 R+L ¼ draai linksom

## Weave Left 2, Turn ½ Right & Side Shuffle Right, Weave Right 2, Turn ½ Left & Side Shuffle Left

1 RV stap gekruist voor LV  
2 LV stap links opzij  
3 RV ½ rechtsom, stap opzij  
& LV stap naast RV  
4 RV stap rechts opzij  
5 LV stap gekruist voor RV  
6 RV stap rechts opzij  
7 LV ½ linksom, stap opzij  
& RV stap naast LV  
8 LV stap links opzij

## Right Forward & Back Rock & Recover, Right Kick Ball Cross x2

1 RV rock voor  
2 LV gewicht terug  
3 RV rock achter  
4 LV gewicht terug  
5 RV schop voor  
& RV stap naast LV  
6 LV stap gekruist voor RV  
7 RV schop voor  
& RV stap naast LV  
8 LV stap gekruist voor RV

## Right Heel Grind Turning ½ Right, Right Coaster Step Back, Left Forward, Right Touch Together, Right Back Turning ¼ Left, Left To Left Side

1 RV zet hak voor en draai deze naar rechts  
2 RV voltooi ½ draai en zet gewicht op RV  
3 RV stap achter  
& LV stap naast RV  
4 RV stap voor  
5 LV stap voor  
6 RV tik teen naast LV  
7 RV stap achter met ¼ draai linksom  
8 LV stap links opzij

## Right 3 Count Jazz Box Traveling Back, Left 3 Count Jaxx Box Traveling Back, Right Cross Rock & Recover

1 RV stap gekruist voor RV  
2 LV stap achter  
3 RV stap rechts opzij, draai lichaam diagonaal rechts  
4 LV stap gekruist voor RV  
5 RV stap achter  
6 LV stap links opzij, draai lichaam diagonaal links  
7 RV rock gekruist voor LV  
8 LV gewicht terug

## Altern8: Right Side Shuffle, Left Rock Back & Recover, Left Side Shuffle, Right Rock Back & Recover

1 RV stap rechts opzij  
& LV stap naast RV  
2 RV stap rechts opzij  
3 LV rock achter  
4 RV gewicht terug  
5 LV stap links opzij  
& RV stap naast LV  
6 LV stap links opzij  
7 RV rock achter  
8 LV gewicht terug

**Begin opnieuw**

**Restarts:** Dans in de 3<sup>e</sup>, 5<sup>e</sup> en 6<sup>e</sup> muur t/m tel 64 (tel 8 van 8<sup>e</sup> blok) en begin opnieuw.