

All Tanked Up

Choreograaf : Rob Fowler
Soort Dans : 1 wall line dance
Niveau : Advanced
Tellen : 128
Info :
Muziek : "All Jacked Up" by Gretchen Wilson Album: All Jacked Up
Bron :

Heel Grind, Monterey Turn

1 RV tik hak voor met teen naar links
2 RV draai teen naar rechts
3 RV stap achter
4 LV stap naast RV
5 RV tik teen opzij en draai op bal van LV ½ rechtsom
6 RV stap naast LV
7 LV tik teen opzij
8 LV stap naast RV

Swivels Left Vine With ¼ Turn, Brush

1 R+L draai hakken naar rechts
2 draai hakken naar midden
3 draai hakken naar rechts
4 draai hakken naar midden
5 LV stap opzij
6 RV stap gekruist achter LV
7 LV stap ¼ linksom
8 RV veeg naast LV

Step, Pivot, Hold, Heel 2x

1 RV stap voor
2 rust
3 R+L draai ½ linksom
4 rust
5 RV stap op hak voor
6 LV stap op hak voor
7 RV stap terug naar midden
8 LV stap naast RV

Side Rocks, Turn Kick

1 RV stap opzij
2 LV gewicht terug
3 RV stap gekruist voor LV
4 LV stap opzij
5 RV gewicht terug
6 LV stap gekruist voor RV
7 RV stap opzij
8 LV schop links schuin voor

Weave ½ Turn Kick, Weave Kick

1 LV stap gekruist achter RV
2 RV stap ¼ rechtsom
3 LV stap ¼ rechtsom
4 RV schop rechts schuin voor
5 RV stap gekruist achter LV
6 LV stap opzij
7 RV stap gekruist voor LV
8 LV schop links schuin voor

Weave ½ Turn Kick, Weave Kick

1 LV stap gekruist achter RV
2 RV stap ¼ rechtsom
3 LV stap ¼ rechtsom
4 RV schop rechts schuin voor
5 RV stap gekruist achter LV
6 LV stap opzij
7 RV stap gekruist voor LV
8 LV schop links schuin voor

Step Back Kick x2, Coaster Step, Brush

1 LV stap gekruist achter RV
2 RV schop rechts schuin voor
3 RV stap gekruist achter LV
4 LV schop links schuin voor
5 LV stap achter
6 RV stap naast LV
7 LV stap voor
8 RV veeg naar voor

Stomps Diagonal Fwd, Right & Left

1 RV stamp schuin voor
2 RV tik hak op de grond
3 RV tik hak op de grond
4 RV tik hak op de grond
5 LV stamp schuin voor
6 LV tik hak op de grond
7 LV tik hak op de grond
8 LV tik hak op de grond

Rock Step, Kick, Scuff, Hitch, Touch

1 LV stap achter
2 rock terug op RV
3 LV schop voor
4 LV gewicht er op
5 RV veeg naar voor
6 RV lift knie op
7 RV stap achter
8 rust

Rock Step, Kick, Scuff, Hitch, Touch

1 LV stap achter
2 RV gewicht terug
3 LV schop voor
4 LV gewicht er op
5 RV veeg naar voor
6 RV lift knie op
7 RV stap achter
8 rust

Rock Step, Kick, Step, Pivot

1 LV stap achter
2 RV gewicht terug
3 LV schop voor
4 LV gewicht er op
5 RV stap voor
6 rust
7 R+L draai ½ linksom
8 rust

Skates Right, Left, Skates Right, Left

1 RV schuif schuin rechts naar voor
2 rust
3 LV schuif schuin links naar voor
4 rust
5 RV schuif schuin rechts naar voor
6 LV schuif schuin links naar voor
7 RV schuif schuin rechts naar voor
8 LV schuif schuin links naar voor

Right Kick And Left Weave, Left Kick And Right Weave, Diagonal Kicks

1 RV schop schuin voor
2 RV stap gekruist achter LV
3 LV stap opzij
4 RV stap gekruist voor LV
5 LV schop schuin voor
6 LV stap gekruist achter RV
7 RV stap opzij
8 LV stap gekruist voor RV

Right Rock, ½ Turn, Step Turn Step, Hold

1 RV stap voor
2 LV gewicht terug
3 draai ½ rechtsom
4 rust
5 LV stap voor
6 L+R draai ½ rechtsom
7 LV stap voor
8 rust

Forward Shuffle, ½ Turn Hitch, Back Shuffle And Touch

1 RV stap voor
2 LV stap naast RV
3 RV stap voor
4 draai ½ rechtsom en lift L knie
5 LV stap achter
6 RV stap naast LV
7 LV stap achter
8 RV tik naast LV

Forward Shuffle, ¼ Turn Hitch, Rock Step, Step, Hold

1 RV stap voor
2 LV stap naast RV
3 RV stap voor
4 draai ¼ rechtsom en lift L knie
5 LV stap opzij
6 RV gewicht terug
7 LV stap naast RV
8 rust

Begin opnieuw

Restart:

dans de 3^{de} muur t/m tel 47 (= tel 7 van 6^e blokje), vervang tel 8 door : LV stap naast RV met ¼ draai rechtsom en begin weer opnieuw bij tel 1

Brug: tijdens de 5^{de} muur na tel 40 (3 uur muur)

1 LV stap gekruist voor RV
2-4 L+R op beide voeten ¼ draai rechtsom

in 3 tellen

5 RV stap gekruist voor LV
6 rust
7 LV stap opzij
8 rust
9 RV stap gekruist voor LV
10 rust
11 LV schop schuin voor
12 rust

Herhaal tel 1 tot 12 nog 2x en eindig op 6 uur muur

37 LV schop schuin voor
38 LV stap gekruist voor RV
39-40 L+R op beide voeten ½ draai rechtsom

41 LV stap opzij
42 RV gewicht terug
43 LV stap naast RV
44 rust
45 RV stap opzij
46 LV gewicht terug
47 RV stap naast LV
48 rust

Restart op de woorden All Tanked Up bij het refrein

Tel 65 LV stap achter en begin op nieuw bij tel 1