

# All I Can Be

Choreograaf	:	Charlie Green
Soort Dans	:	Partner circle dance
Niveau	:	Low Intermediate
Tellen	:	64
Info	:	Start na 16 tellen in Open Double Hand Hold Position, heer OLOD, dame ILOD
Muziek	:	"All I Can Be" by Collin Raye

## HEER

### Cross Rock Recover, ¼ Turn R Fwd, Hold, Step Pivot ¾ Turn R, Together, Hold

1	RV	rock gekruist over
2	LV	gewicht terug
3	RV	¼ rechtsom, stap voor
4		rust

#### *binnenste handen vast*

5	LV	stap voor
6	L+R	¾ draai rechtsom
7	LV	stap naast
4		rust (OLOD)

#### *beide handen vast*

### Behind Side Cross, Hold, Chassé ¼ Turn L, Hold

1	RV	kruis achter
2	LV	stap opzij
3	RV	kruis over
4		rust
5	LV	stap opzij
6	RV	sluit
7	LV	¼ linksom, stap voor
8		rust (LOD)

#### *binnenste handen vast*

### Step Lock Step, Hold (x2)

1	RV	stap voor
2	LV	lock achter
3	RV	stap voor
4		rust
5	LV	stap voor
6	RV	lock achter
7	LV	stap voor
8		rust

### Grapevine Touch (x2)

*dame draait onder R arm heer voor de heer langs*

1	RV	stap opzij
2	LV	kruis achter
3	RV	stap opzij
4	LV	tik naast
5	LV	stap opzij
6	RV	kruis achter
7	LV	stap opzij
8	RV	tik naast

## DAME

### Cross Rock Recover, ¼ Turn L Fwd, Hold, Step Pivot ¾ Turn L, Together, Hold

1	LV	rock gekruist over
2	RV	gewicht terug
3	LV	¼ linksom, stap voor
4		rust

#### *binnenste handen vast*

5	RV	stap voor
6	R+L	¾ draai linksom
7	RV	stap naast
4		rust (ILOD)

#### *beide handen vast*

### Behind Side Cross, Hold, Chassé ¼ Turn R, Hold

1	LV	kruis achter
2	RV	stap opzij
3	LV	kruis over
4		rust
5	RV	stap opzij
6	LV	sluit
7	RV	¼ rechtsom, stap voor
8		rust (LOD)

#### *binnenste handen vast*

### Step Lock Step, Hold (x2)

1	LV	stap voor
2	RV	lock achter
3	LV	stap voor
4		rust
5	RV	stap voor
6	LV	lock achter
7	RV	stap voor
8		rust

### Rolling Vine Touch (x2)

*dame draait onder R arm heer voor de heer langs*

1	LV	¼ linksom, stap voor
2	RV	½ linksom, stap achter
3	LV	¼ linksom, stap opzij
4	RV	tik naast
5	RV	¼ rechtsom, stap voor
6	LV	½ rechtsom, stap achter
7	RV	¼ rechtsom, stap opzij
8	LV	tik naast

*vervolg HEER*

**Cross Rock Recover ¼ Turn R Fwd, Hold**

- |   |    |                        |
|---|----|------------------------|
| 1 | RV | rock gekruist over     |
| 2 | LV | gewicht terug          |
| 3 | RV | ¼ rechtsom, stap opzij |
| 4 |    | rust                   |

*OLOD, tegenover elkaar, beide handen vast*

- |   |    |              |
|---|----|--------------|
| 5 | LV | kruis achter |
| 6 | RV | stap opzij   |
| 7 | LV | kruis over   |
| 8 |    | rust         |

**Chassé ¼ Turn R, Hold, Step Pivot ¾ Turn R, Hold**

- |   |    |                       |
|---|----|-----------------------|
| 1 | RV | stap opzij            |
| 2 | LV | sluit                 |
| 3 | RV | ¼ rechtsom, stap voor |
| 4 |    | rust                  |

*binnenste handen vast*

- |   |     |                  |
|---|-----|------------------|
| 5 | LV  | stap voor        |
| 6 | L+R | ¾ draai rechtsom |
| 7 | LV  | stap naast       |
| 8 |     | rust             |

*OLOD, tegenover elkaar, beide handen vast*

**Rumba Box**

- |   |    |             |
|---|----|-------------|
| 1 | RV | stap opzij  |
| 2 | LV | sluit       |
| 3 | RV | stap voor   |
| 4 |    | rust        |
| 5 | LV | stap opzij  |
| 6 | RV | sluit       |
| 7 | LV | stap achter |
| 8 |    | rust        |

**½ Rumba Box, Chassé, Hold**

- |   |    |             |
|---|----|-------------|
| 1 | RV | stap opzij  |
| 2 | LV | sluit       |
| 3 | RV | stap achter |
| 4 |    | rust        |
| 5 | LV | stap opzij  |
| 6 | RV | sluit       |
| 7 | LV | stap opzij  |
| 8 |    | rust        |

**Begin opnieuw**

*vervolg DAME*

**Cross Rock Recover ¼ Turn L Fwd, Hold**

- |   |    |                       |
|---|----|-----------------------|
| 1 | LV | rock gekruist over    |
| 2 | RV | gewicht terug         |
| 3 | LV | ¼ linksom, stap opzij |
| 4 |    | rust                  |

*ILOD, tegenover elkaar, beide handen vast*

- |   |    |              |
|---|----|--------------|
| 5 | RV | kruis achter |
| 6 | LV | stap opzij   |
| 7 | RV | kruis over   |
| 8 |    | rust         |

**Chassé ¼ Turn L, Hold, Step Pivot ¾ Turn L, Hold**

- |   |    |                      |
|---|----|----------------------|
| 1 | LV | stap opzij           |
| 2 | RV | sluit                |
| 3 | LV | ¼ linksom, stap voor |
| 4 |    | rust                 |

*binnenste handen vast*

- |   |     |                 |
|---|-----|-----------------|
| 5 | RV  | stap voor       |
| 6 | R+L | ¾ draai linksom |
| 7 | RV  | stap naast      |
| 8 |     | rust            |

*ILOD, tegenover elkaar, beide handen vast*

**Rumba Box**

- |   |    |             |
|---|----|-------------|
| 1 | LV | stap opzij  |
| 2 | RV | sluit       |
| 3 | LV | stap achter |
| 4 |    | rust        |
| 5 | RV | stap opzij  |
| 6 | LV | sluit       |
| 7 | RV | stap voor   |
| 8 |    | rust        |

**½ Rumba Box, Chassé, Hold**

- |   |    |            |
|---|----|------------|
| 1 | LV | stap opzij |
| 2 | RV | sluit      |
| 3 | LV | stap voor  |
| 4 |    | rust       |
| 5 | RV | stap opzij |
| 6 | LV | sluit      |
| 7 | RV | stap opzij |
| 8 |    | rust       |

**Begin opnieuw**