

Alane

Choreograaf : Helen O' Malley & Deirdre Fitzsimons
Soort Dans : 4 wall line dance
Niveau : Intermediate
Tellen : 64
Info :
Muziek : "How Do I Live" by LeAnn Rimes (Dance Mix)
"Walk On" by Reba McEntire
"Alane" by Wes
Bron :

Heel Rock, Roger Rabbits, Shuffle ½ Turn, Forward Shuffle

1 LV stap op hak voor
2 RV gewicht terug
zwaai handen opzij en omhoog met palmen naar buiten
& RV scoot achter
3 LV stap achter RV
& LV scoot achter
4 RV stap achter LV
laat handen op de heupen zakken
5 LV ¼ draai linksom, stap opzij
& RV sluit aan
6 LV ¼ draai linksom, stap voor
7 RV stap voor
& LV sluit aan
8 RV stap voor

Rock Step, Back Shimmies, Shuffle ½ Turn Left

1 LV rock voor
2 RV gewicht terug
zwaai handen opzij en omhoog met palmen naar buiten
3 LV stap achter
4 schud schouders voor
5 RV stap achter
6 schud schouders voor
laat handen op de heupen zakken
7 LV ¼ draai linksom, stap opzij
& RV sluit aan
8 LV ¼ draai linksom, stap voor

Heel Rock, Roger Rabbits, Shuffle ½ Turn, Forward Shuffle

1 RV rock voor
2 LV gewicht terug
zwaai handen opzij en omhoog met palmen naar buiten
& LV scoot achter
3 RV stap achter LV
& RV scoot achter
4 LV stap achter RV
laat handen op de heupen zakken
5 RV ¼ draai rechtsom, stap opzij
& LV sluit aan
6 RV ¼ draai rechtsom, stap voor
7 LV stap voor
& RV sluit aan
8 LV stap voor

Rock Step, Back Shimmies, Shuffle ½ Turn Right

1 RV rock voor
2 LV gewicht terug
zwaai handen opzij en omhoog met palmen naar buiten
3 RV stap achter
4 schud schouders voor
5 LV stap achter
6 schud schouders voor
laat handen op de heupen zakken
7 RV ¼ draai rechtsom, stap opzij
& LV sluit aan
8 RV ¼ draai rechtsom, stap voor

Cross Rock, Side Step, Sailor Step, Weave Right With ¼ Turn

1 LV rock gekruist over RV
& RV gewicht terug
2 LV stap links opzij
3 RV stap gekruist achter RV
& LV stap links opzij
4 RV stap op de plaats
5 LV stap gekruist over RV
6 RV stap rechts opzij
7 LV stap gekruist achter RV
8 RV ¼ draai rechtsom, stap voor

½ Pivot Right, Shuffle Full Turn, Shuffles Forward

1 LV stap voor
2 RV ½ draai rechtsom op bal voet
3 LV ½ draai rechtsom, stap achter
& RV sluit aan
4 LV ½ draai rechtsom, stap voor
5 RV stap voor
& LV sluit aan
6 RV stap voor
7 LV stap voor
& RV sluit aan
8 LV stap voor

Forward Steps & Apple Jacks x2

1 RV stap voor
2 LV stap naast RV
& R+L swivel R hak en L teen naar links
3 R+L swivel terug naar het midden
& R+L swivel L hak en R teen naar rechts
4 R+L swivel terug naar het midden
5 RV stap voor
6 LV stap naast RV
& R+L swivel R hak en L teen naar links
7 R+L swivel terug naar het midden
& R+L swivel L hak en R teen naar rechts
8 R+L swivel terug naar het midden

Kick Ball Heel, Step ½ Pivot, Toe Taps With Finger Clicks

1 RV schop voor
& RV stap naast LV
2 LV tik hak voor
& LV stap naast RV
3 RV stap voor
4 R+L ½ draai linksom
5 RV stap voor
6 RV tik teen op de grond, klik vingers
7 RV tik teen op de grond, klik vingers
8 RV tik teen op de grond, klik vingers (gewicht RV)

Begin opnieuw