

Aina

Choreograaf : Jana, Francina, Rosa & Raycountry
Soort Dans : 2 wall line dance
Niveau : Beginner / Intermediate
Tellen : 32
Info : 174 Bpm
Muziek : "Paralyzed" by The Sweethearts Of The Rodeo
Bron :

Swivels, Slow Coaster Step, Hold

1	R+L	draai hakken naar rechts
2	R+L	draai hakken terug
3	R+L	draai hakken naar rechts
4	R+L	draai hakken terug
5	RV	stap achter
6	LV	stap naast RV
7	RV	stap voor
8		rust

Pivot ½ Turn Left, Hold, Slow Coaster Step, Hold, Toe Strut

1	R+L	½ draai linksom
2		rust
3	RV	stap voor
4	LV	stap naast RV
5	RV	stap achter
6		rust
7	LV	stap op teen gekruist voor RV
8	LV	zet hak neer

Toe, Heel, Hook, Step – Toe, Heel, Hook, Step

1	RV	tik opzij, knie naar binnen
2	RV	tik hak voor, teen naar buiten
3	RV	hook gekruist voor LV
4	LV	stap gekruist voor RV
5	LV	tik opzij, knie naar binnen
6	LV	tik hak voor, teen naar buiten
7	LV	hook gekruist voor RV
8	RV	stap gekruist voor LV

Step, Hook, Step, Hook, Step, Scuff, Step, Stomp

1	RV	stap voor
2	LV	hook gekruist achter RV
3	LV	stap achter
4	RV	hook gekruist voor LV
5	RV	stap voor
6	LV	scuff naast RV
7	LV	stap voor
8	RV	stamp naast LV

Begin opnieuw

Einde:

4	LV	stap achter
5		rust
&	RV	stap naast LV
6	LV	tik hak voor
&	LV	stap naast RV
7	RV	schop opzij (flick)
8	RV	scuff naast LV