

Ahhh.... Shake It!

Choreograaf : Barbara R.K. Wallace
Soort Dans : 4 wall line dance
Niveau : Intermediate
Tellen : 48
Info : Intro 4 tellen
Muziek : "Shake It" by Chris Gill (Album: Tell Me How)
Bron :

Right Toe Back, Together, Heel, Hook, Twist Heels Right, Centre, Right, Centre

1 RV tik teen achter
2 RV tik teen naast LV
3 RV tik hak voor
4 RV hook voor L been
5 R+L RV stap naast LV, draai hakken
rechts
6 R+L draai hakken terug
7 R+L draai hakken rechts
8 R+L draai hakken terug

Left Toe Back, Together, Heel, Hook, Twist Heels Left, Centre, Left, Centre

1 LV tik teen achter
2 LV tik teen naast RV
3 LV tik hak voor
4 LV hook voor R been
5 R+L LV stap naast RV, draai hakken
links
6 R+L draai hakken terug
7 R+L draai hakken links
8 R+L draai hakken terug

Diagonal Syncopated Step Forward, 4 Heel Bounces Turning ¼ Left

1 RV stamp voor, draai lichaam links
2 rust en klap
& LV schuif naast RV
3 RV stamp voor
4 rust en klap
5 R+L 1/8 draai linksom. bons hakken
op de vloer
6 R+L bons hakken op de vloer
7 R+L 1/8 draai linksom. bons hakken
op de vloer
8 R+L bons hakken op de vloer

Right Heel Tap Forward 2x, To The Side 2x, Tap In, Out And Kick Right Foot 2x

1 RV tik hak voor
2 RV tik hak voor
3 RV tik hak rechts opzij
4 RV tik hak rechts opzij
5 RV tik hak naast LV
6 RV tik hak rechts opzij
7 RV schop voor
8 RV schop voor

Shuffle Forward, Make ½ Turn Left And Chassé Left, Skate Forward Right And Left, Make ¼ Turn Left

1 RV stap voor
& LV sluit aan
2 RV stap voor
& RV ½ draai linksom
3 LV stap links opzij
& RV sluit aan
4 LV stap links opzij
5 RV schuif diagonaal rechts voor
6 LV schuif diagonaal links voor
7 RV stap voor
8 R+L ¼ draai linksom

Chassé Right, Back Rock, Recover, Chassé Left, Make ¼ Turn Right, Back Rock, Recover

1 RV stap rechts opzij
& LV sluit aan
2 RV stap rechts opzij
3 LV rock achter
4 RV gewicht terug
5 LV stap links opzij
& RV sluit aan
6 LV stap links opzij
& LV ¼ draai rechtsom
7 RV rock achter
8 LV gewicht terug

Begin opnieuw