

# After Shock

Choreograaf : Stephen Sunter  
Soort Dans : 4 wall line dance  
Niveau : Intermediate  
Tellen : 64  
Info : 122 Bpm  
Muziek : "Heartbreak School" by James Bonamy  
"2 Times" by Ann Lee (Original Radio Edit)  
"When My Baby" by Scooch  
"Stuck In The Middle With You" by Susanne Hotts  
Bron :

## Heels In, Out, Cross, Step Kick, Cross Step, Heels In, Out, Kick, Cross Step, Kick

1 R+L draai hakken naar binnen  
& R+L draai hakken terug  
2 LV stap gekruist voor RV  
3 RV schop schuin voor  
4 RV stap gekruist voor LV  
5 R+L draai hakken naar binnen  
& R+L draai hakken terug  
6 LV schop schuin voor  
7 LV stap gekruist voor RV  
8 RV schop schuin voor

## Touch, Full Turn, Step, Step, Hip Grind, Charleston

1 RV stap gekruist over LV  
2 LV hele draai linksom  
3 RV stap opzij  
4 LV stap naast RV  
5-6 draai heupen linksom  
& R+L draai hakken naar buiten  
7 RV stap achter, draai hakken terug  
& R+L draai hakken naar buiten  
8 LV stap achter, draai hakken terug

## Heel & Heel, Side, Behind, Side, Front, Large Step Right, Step Left, Step Right, Left ½ Pivot

& RV trek knie op  
1 RV tik hak voor  
& RV trek knie op  
2 RV tik hak voor  
& RV trek knie op  
3 RV tik tenen opzij  
& RV zwaai achter LV  
4 RV zwaai opzij  
& RV zwaai voor LV  
5 RV grote stap opzij  
6 LV sleep naar RV  
& LV stap naast RV  
7 RV stap voor  
8 R+L ½ draai linksom

*Bij tel &4&5 beweegt het been vanaf de knie, het bovenbeen blijft stil.*

## Heel & Heel, Side, Behind, Side, Front, Large Step Right, Step Left, Step Right, Left ½ Pivot

& RV trek knie op  
1 RV tik hak voor  
& RV trek knie op  
2 RV tik hak voor  
& RV trek knie op  
3 RV tik tenen opzij  
& RV zwaai achter LV  
4 RV zwaai opzij  
& RV zwaai voor LV  
5 RV grote stap opzij  
6 LV sleep naar RV  
& LV stap naast RV  
7 RV stap voor  
8 R+L ½ draai linksom

*Bij tel &4&5 beweegt het been vanaf de knie, het bovenbeen blijft stil.*

## Step Forward, Heel Forward, Heel Grind, Sailor, Behind, Side, Forward

1 RV stap voor  
2 LV hak voor, draai tenen naar binnen  
3 LV duw hak in grond, draai tenen uit  
& LV draai tenen naar binnen  
4 LV draai tenen uit  
5 LV stap gekruist achter RV  
& RV stap opzij  
6 LV stap naast RV  
7 RV stap gekruist achter LV  
& LV stap opzij  
8 RV stap voor

## Rock Forward, Left ½ Shuffle, Step Forward, ½ Pivot Left, Run Right, Left Heel

1 LV rock voor  
2 RV gewicht terug  
3 LV ¼ draai linksom, stap opzij  
& RV sluit aan  
4 LV ¼ draai linksom, stap voor,  
5 RV stap voor  
6 R+L ½ draai linksom  
7 RV stap voor  
& LV stap voor  
8 RV hak voor, draai tenen naar binnen

## Heel Grind, Sailor, Behind, Side, Forward, Step, ½ Pivot

1 RV duw hak in grond, draai tenen uit  
& RV draai tenen naar binnen  
2 RV draai tenen uit  
3 RV stap gekruist t achter LV  
& LV stap opzij  
4 RV stap naast LV  
5 LV stap gekruist t achter RV  
& RV stap opzij  
6 LV stap voor  
7 RV stap voor  
8 R+L ½ draai linksom

## Walk Right, Left, Push & Step Back, Lock Left, 1¼ Turn Right, Step Left, Step Right

1 RV stap voor  
2 LV stap voor  
3 RV rock voor  
& LV gewicht terug  
4 RV grote stap achter  
5 LV tik gekruist voor RV  
6 RV 1¼ draai rechtsom  
7 LV stap voor  
8 RV stap schuin voor

**Begin opnieuw**