

Adrenaline Rush

Choreograaf : Maggie Gallagher
Soort Dans : 2 wall line dance
Niveau : Intermediate
Tellen : 64
Info : Start na 16 tellen op het woord 'Picture'
Muziek : "Shine In The Light" by Anna Rossinelli

Side, Rock Behind Recover, Chassé, Rock Behind Recover, Chassé

1 LV stap opzij
2 RV rock gekruist achter
& LV gewicht terug
4 RV stap opzij
& LV sluit
5 RV stap opzij
6 LV rock gekruist achter
7 RV gewicht terug
8 LV stap opzij
& RV sluit
1 LV stap opzij

Hold, & Side, Touch, ¼ R Fwd, ½ R Back, ½ R Fwd, Side Rock Recover Cross

2 rust
& RV sluit
3 LV stap opzij
4 RV tik naast
5 RV ¼ rechtsom, stap voor
6 LV ½ rechtsom, stap achter
7 RV ½ rechtsom, stap voor
8 LV rock opzij
& RV gewicht terug
1 LV kruis over

Side Rock Recover, Cross, Side, Together, Chassé

2 RV rock opzij
3 LV gewicht terug
4 RV kruis over
5 LV stap opzij
6 RV sluit
7 LV stap opzij
& RV sluit
8 LV stap opzij

Bump/Rock Back Recover, Step Lock Step, Pivot ½ R, Step Lock Step

1 RV rock/bump achter
2 LV gewicht terug
3 RV stap voor
& LV lock achter
4 RV stap voor
5 LV stap voor
6 L+R ½ draai rechtsom
7 LV stap voor
& RV lock achter
8 LV stap voor

Point, Hold & Point, ¼ L, Hitch, Back, Bump x3

1 RV tik opzij
2 rust
& RV sluit
3 LV tik opzij
4 RV ¼ linksom op bal voet
5 LV hitch
6 LV stap achter, heupen achter
7 heupen voor
8 heupen achter

Ball ¼ L Cross, Hold, Ball Cross, Hitch, Jazz Box Cross ½ Turn R

& RV stap op bal voet naast
1 LV ¼ linksom, kruis over
2 rust
& RV kleine stap opzij op bal voet
3 LV kruis over
4 RV hitch gekruist voor
5 RV kruis over
6 LV ¼ rechtsom, stap achter
7 RV ¼ rechtsom, stap opzij
8 LV kruis over

Side, Hold, & Side Rock Recover x2, Sailor ¼ L

1 RV stap opzij
2 rust
& LV sluit
3 RV rock opzij
4 LV gewicht terug
& RV sluit
5 LV rock opzij
6 RV gewicht terug
7 LV ¼ linksom, stap achter
& RV sluit
8 LV stap voor

Walk, Kick Ball Change, Touch, Bump x4

1 RV loop voor
2 LV kick voor
& LV stap op bal voet naast
3 RV stap naast
4 LV tik naast
5 heupen links
6 heupen rechts
7 heupen links
8 heupen rechts

Begin opnieuw

Bridge 1:

Na de 1^e muur:

Point x2, Sways Down & Up

1 LV stap opzij, heupen links en buig knieën
2 RV tik rechts voor
3 RV stap opzij, heupen rechts en buig knieën
4 LV tik links voor
5 heupen links en buig knieën
6 heupen rechts en buig knieën
7 kom omhoog, heupen links
8 heupen rechts

Side Touch x2, Bump x4

1 LV stap opzij
2 RV tik naast
3 RV stap opzij
4 LV tik naast
5 heupen links
6 heupen rechts
7 heupen links
8 heupen rechts

Bridge 2:

Na de 2^e en 6^e muur:

Point x2, Sways Down & Up

1 LV stap opzij, heupen links en buig knieën
2 RV tik rechts voor
3 RV stap opzij, heupen rechts en buig knieën
4 LV tik links voor
5 heupen links en buig knieën
6 heupen rechts en buig knieën
7 kom omhoog, heupen links
8 heupen rechts

Restart:

Dans de 3^e muur t/m tel 60 (tel 4 van het 8^e blok) en begin opnieuw