

Adrenaline

Choreograaf : Ron Kline
Soort Dans : 4 wall line dance
Niveau : Intermediate
Tellen : 48
Info : 128 Bpm
Muziek : "Are you Jimmy Ray ?" by Jimmy Ray
"Put Your Heart Into It" by Sherrie Austin
"Just A Little Bit Of Love" by Celine Dion
Bron :

Walks With Back Touches And Arm

Movements

1 LV stap voor
2 RV tik teen achter
ellebogen gebogen, L vuist voor borst, R vuist achter de rug
3 RV stap voor
4 LV tik teen achter
ellebogen gebogen, R vuist voor borst, L vuist achter de rug
5 LV stap voor
6 RV tik teen achter
ellebogen gebogen, L vuist voor borst, R vuist achter de rug
7 RV stap voor
8 LV tik teen achter
ellebogen gebogen, R vuist voor borst, L vuist achter de rug

½ Roll Forward, Coaster Step, Walk, Shuffle

1 LV stap voor
2 RV ¼ linksom, stap opzij
3 LV ¼ linksom, stap achter
& RV zet naast LV
4 LV stap voor
5 RV stap voor
6 LV stap voor
7 RV stap voor
& LV sluit aan
8 RV stap voor

Turning Shuffle, Shuffle, Step, Together, Large Back Step, Toe Drag

1 LV ¼ rechtsom, stap op de plaats
& RV ¼ rechtsom, stap op de plaats
2 LV ¼ rechtsom, stap op de plaats
3 RV stap voor
& LV sluit aan
4 RV stap voor
5 LV stap voor
6 RV zet naast LV
& RV zet af naar achter
7 LV grote stap achter
8 RV sleep voorbij LV

Double Fish Tail

1 RV zwaai rond tot achter LV
2 LV stap links opzij
3 RV stap voor
4 LV stap gekruist achter RV
5 RV stap rechts opzij
6 LV sap gekruist over RV
7 RV stap rechts opzij
8 LV tik teen naast RV

Syncopated Outs, Ins Moving Backward, Cross Touch, Unwind, Clap

& LV stap links opzij
1 RV stap rechts opzij
2 rust, knip vingers
& LV stap terug naar midden
3 RV stap terug naar midden
4 rust, klap
& LV stap links opzij
5 RV stap rechts opzij
& LV stap terug naar midden
6 RV tik teen gekruist over LV
7 R+L ½ draai linksom
8 rust, klap

Syncopated Outs, Ins Moving Backward, Cross Touch, Unwind, Clap

& LV stap links opzij
1 RV stap rechts opzij
2 rust, knip vingers
& LV stap terug naar midden
3 RV stap terug naar midden
4 rust, klap
& LV stap links opzij
5 RV stap rechts opzij
& LV stap terug naar midden
6 RV tik teen gekruist over LV
7 R+L ½ draai linksom
8 rust, klap

Begin opnieuw