

Adjust The Sails

Choreograaf : Trish Arena
Soort Dans : 4 wall line dance
Niveau : Intermediate
Tellen : 64
Info :
Muziek : "Can't Control The Wind" by Ricky Skaggs
Bron :

Cross, Point, Shuffle, Rock, Shuffle ½ Turn

1 RV stap gekruist over LV
2 LV tik teen links opzij
3 LV stap voor
& RV sluit aan
4 LV sap voor
5 RV rock voor
6 LV gewicht terug
7 RV ¼ rechtsom, stap opzij
& LV sluit aan
8 RV ¼ rechtsom, stap voor

Cross, Point, Shuffle, Rock, Shuffle ½ Turn

1 LV stap gekruist over RV
2 RV tik teen rechts opzij
3 RV stap voor
& LV sluit aan
4 RV stap voor
5 LV rock voor
6 RV gewicht terug
7 LV ¼ linksom, stap opzij
& RV sluit aan
8 LV ¼ linksom, stap voor

Step, Cross, ¾ Turn

1 RV stap rechts opzij
2 LV stap gekruist achter RV
3 RV ¼ rechtsom, stap voor
4 LV stap links opzij
5 RV ¼ rechtsom, stap voor
6 LV stap voor
7 RV stap achter
8 LV ¼ rechtsom, stap opzij

Cross Rock, Side Shuffle, 2x

1 RV rock gekruist over LV
2 LV gewicht terug
3 RV stap rechts opzij
& LV stap naast LV
4 RV stap rechts opzij
5 LV rock gekruist over RV
6 RV gewicht terug
7 LV stap links opzij
& RV stap naast LV
8 LV stap links opzij

Sailor Steps, 2x ¼ Paddle Turn

1 RV stap gekruist achter LV
& LV stap links opzij
2 RV stap op plaats
3 LV stap gekruist achter RV
& RV stap rechts opzij
4 LV stap op plaats
5 RV tik teen rechts opzij
6 LV draai ¼ linksom
7 RV tik teen rechts opzij
8 LV draai ¼ linksom

Step Back, Toe, ¼ Left, Toe, 2x

1 RV stap achter
2 LV tik teen links opzij
3 LV ¼ linksom, stap voor
4 RV tik teen rechts opzij
5 RV stap achter
6 LV tik teen links opzij
7 LV ¼ linksom, stap voor
8 RV tik teen rechts opzij

Cross, Step, Cross, Rock Step, Toe, Unwind ½, Drop Heels

1 RV stap gekruist over LV
2 LV stap links opzij
3 RV stap gekruist achter LV
4 LV rock links opzij
5 RV gewicht terug
6 LV tik teen achter RV
7 L+R draai op tenen
½ linksom
8 L+R zet hakken neer

Step, Kick, Step, Kick, Rock Step, Paddle ¼ Turn

1 RV stap achter
2 LV schop voor
3 LV stap achter
4 RV schop voor
5 RV rock achter
6 LV gewicht terug
7 RV tik teen rechts opzij
8 LV draai ¼ linksom

Begin opnieuw

Brug:

Aan het eind van de 1^e en 3^e muur is er een pauze van 4 tellen. Stap RV rechts opzij en houdt 4 tellen rust.

Aan het eind van de 2^e muur.

Step, Cross, ¾ Turn

1 RV stap rechts opzij
2 LV stap gekruist achter RV
3 RV ¼ rechtsom, stap voor
4 LV stap links opzij
5 RV ¼ rechtsom, stap voor
6 LV stap voor
7 RV stap achter
8 LV ¼ rechtsom, stap opzij

Cross Rock, Side Shuffle, 2x

1 RV rock gekruist over LV
2 LV gewicht terug
3 RV stap rechts opzij
& LV stap naast LV
4 RV stap rechts opzij
5 LV rock gekruist over RV
6 RV gewicht terug
7 LV stap links opzij
& RV stap naast LV
8 LV stap links opzij

Einde

Eindig de dans door de laatste tel (64, tel 8 van het 8^e blok) te wijzigingen in ½ draai linksom en sleep LV naast RV.