

Act Like A Man!

Choreograaf	:	Niels Poulsen
Soort Dans	:	4 wall line dance
Niveau	:	Intermediate
Tellen	:	32
Info	:	Intro 8 tellen
Muziek	:	"You Gotta Not" by Little Mix (album: You Gotta Not)

Toe Heel Switches, Weave $\frac{1}{8}$ R, Behind Side Cross $\frac{1}{4}$ R, Fwd, Heel Swivel

1	RV	tik naast
&	RV	stap rechts achter
2	LV	tik hak voor
&	LV	stap naast
3	RV	kruis over
&	LV	stap opzij
4	RV	$\frac{1}{8}$ rechtsom, kruis achter
5	LV	stap achter
&	RV	$\frac{1}{8}$ rechtsom, stap opzij
6	LV	$\frac{1}{8}$ rechtsom, kruis over
7	RV	stap voor
&	R+L	draai hakken rechts
8	R+L	draai terug [4.30]

Back, $\frac{1}{8}$ L Side, Cross, Rock Side Recover Cross, $\frac{1}{4}$ L Back, Shuffle $\frac{1}{2}$ L, Mambo Fwd, Together

1	RV	stap achter
&	LV	$\frac{1}{8}$ linksom, stap opzij
2	RV	kruis over
&	LV	rock opzij
3	RV	gewicht terug
&	LV	kruis over
4	RV	$\frac{1}{4}$ linksom, stap achter
5	LV	$\frac{1}{4}$ linksom, stap opzij
&	RV	sluit aan
6	LV	$\frac{1}{4}$ linksom, stap voor
&	RV	rock voor
7	LV	gewicht terug
&	RV	stap achter
8	LV	stap naast [6]

Rocking Chair, Step Lock Step Fwd, Pivot $\frac{1}{4}$ R, Cross, Scissor

1	RV	rock voor
&	LV	gewicht terug
2	RV	rock achter
&	LV	gewicht terug
3	RV	stap voor
&	LV	lock achter
4	RV	stap voor
5	LV	stap voor
&	L+R	$\frac{1}{4}$ draai rechtsom
6	LV	kruis over
7	RV	stap opzij
&	LV	stap naast
8	RV	kruis over [9]

Rock Diag. Fwd Recover, Behind Side Cross, Out Out, In, Cross, Side, Touch, Side

1	LV	rock links voor, duw heup voor
2	RV	gewicht terug
3	LV	kruis achter
&	RV	stap opzij
4	LV	kruis over
5	RV	stap rechts voor
&	LV	stap opzij
6	RV	stap terug naar midden
&	LV	kruis over
7	RV	stap opzij
&	LV	tik naast
8	LV	stap opzij [9]

Begin opnieuw

Bridge:

Na de 3^e muur [3]:

Cross Rock Recover Side x2

1	RV	rock gekruist over
&	LV	gewicht terug
2	RV	stap opzij
3	LV	rock gekruist over
&	RV	gewicht terug
4	LV	stap opzij

Tag:

Dans de 6^e muur t/m tel 16 (tel 8 van het 2^e blok), voeg toe:

Camel Walk x2, Mambo Fwd, Pop Walk x2, Coaster

1	RV	stap voor en duw L knie voor
2	LV	stap voor en duw R knie voor
3	RV	rock voor
&	LV	gewicht terug
4	RV	stap achter
5	LV	stap achter en duw R knie voor
6	RV	stap achter en duw L knie voor
7	LV	stap achter
&	RV	stap naast
8	LV	stap voor [3]

en ga verder met de dans op tel 17 (tel 1 van het 3^e blok)