

Abilene

Choreograaf : Kathleen Reynolds
Soort Dans : 1 wall partner dance
Niveau : Beginner
Tellen : 56
Info : 112 / 115 Bpm Start in Sweetheart Position
Muziek : "Tropical Depression" by Alan Jackson
"What A Crying Shame" by Mavericks
Bron :

Point Forward, Side, Cha Cha, 2x

1 LV tik teen voor
2 LV tik teen links opzij
3 LV stap op de plaats
& RV stap op de plaats
4 LV stap op de plaats
5 RV tik teen voor
6 RV tik teen rechts opzij
7 RV stap op de plaats
& LV stap op de plaats
8 RV stap op de plaats

Step, Rock Back, Cha Cha, 2x

1 LV rock voor
2 RV gewicht terug
3 LV stap op de plaats
& RV stap op de plaats
4 LV stap op de plaats
5 RV rock achter
6 LV gewicht terug
7 RV stap op de plaats
& LV stap op de plaats
8 RV stap op de plaats

Step, Pivot, Cha Cha, 2x

1 LV stap voor
2 L+R ½ draai rechtsom
3 LV stap op de plaats
& RV stap op de plaats
4 LV stap op de plaats
5 RV stap voor
6 R+L ½ draai linksom
7 RV stap op de plaats
& LV stap op de plaats
8 RV stap op de plaats

Step, ¼ Turn, 2x, Rock Back, Cha Cha

1 LV stap voor
2 L+R ¼ draai rechtsom
3 LV stap voor
4 L+R ¼ draai rechtsom
5 LV rock voor
6 RV gewicht terug
7 LV stap op de plaats
& RV stap op de plaats
8 LV stap op de plaats

Back, Rock Forward, Cha Cha, Step ¼ Turn 2x

L handen los, R handen vast; heer onder arm door en pak L handen weer vast

1 RV rock achter
2 LV gewicht terug
3 RV stap op de plaats
& LV stap op de plaats
4 RV stap op de plaats
5 LV stap voor
6 L+R ¼ draai rechtsom
7 LV stap voor
8 L+R ¼ draai rechtsom

Cross, Recover, Cha Cha, 2x

1 LV kruis over RV, til RV op
2 RV zet neer
3 LV stap op de plaats
& RV stap op de plaats
4 LV stap op de plaats
5 RV kruis over LV, til LV op
6 LV zet neer
7 RV stap op de plaats
& LV stap op de plaats
8 RV stap op de plaats

Rock, Recover, Cha Cha, 2x

1 LV rock voor
2 RV gewicht terug
3 LV stap op de plaats
& RV stap op de plaats
4 LV stap op de plaats
5 RV rock achter
6 LV gewicht terug
7 RV stap op de plaats
& LV stap op de plaats
8 RV stap op de plaats

Begin opnieuw