

A Soft And Gentle Country Wind

Choreograaf : Lynn Simonson
Soort Dans : 1 wall phrased line dance
Niveau : Beginner / Intermediate
Tellen : Deel A 100, Deel B 16
Info : 102 Bpm - Dansvolgorde: A-A-B-A-B
Muziek : "Feel Free" by Bellamy Brothers
Bron :

DEEL A

Steps, Toe Touch & Whole Turn CW

1 RV stap opzij
2 LV stap voor RV
3 RV stap achter
4 LV tik opzij
5 LV gewicht terug
6 RV stap achter
7 RV ½ rechtsom, stap voor
8 LV ½ rechtsom, stap achter

Weight Changes & Steps

9 RV rock achter
10 LV gewicht terug
11 RV rock voor
12 LV gewicht terug
13 RV stap achter
14 LV stap achter
15 RV stap voor
16 rust

Steps, Toe Touch & Whole Turn CCW

17 LV stap opzij
18 RV stap voor LV
19 LV stap achter
20 RV tik opzij
21 RV gewicht terug
22 LV stap achter
23 LV ½ linksom, stap voor
24 RV ½ linksom, stap achter

Weight Changes & Steps

25 LV rock achter
26 RV gewicht terug
27 LV rock voor
28 RV gewicht terug
29 LV stap achter
30 RV stap achter
31 LV stap voor
32 rust

Weight Changes & ¼ Body Turn CCW

33 RV stap opzij (pos II)
34 LV gewicht op LV
35 RV gewicht op RV
36 lichaam ¼ linksom

Backsteps & ½ Pivot

37 LV stap gekruist achter RV
38 RV stap achter
39-40 R+L ¼ draai rechtsom
41 RV stap gekruist achter LV
42 LV stap achter
43-44 R+L ¼ draai linksom

Backsteps, ½ Pivot & Weightchanges

45 LV stap gekruist achter RV
46 RV stap achter
47-48 R+L ¼ draai rechtsom
49 RV gewicht op RV
50 LV gewicht op LV
51 RV gewicht op RV
52 rust

Body Movemens (½ Turn Backwards CCW, ½ Turn Backwards CCW)

53 LV stap achter, ½ linksom
54 RV gewicht terug
55 LV stap naast RV
56 rust
57 RV stap achter, ½ rechtsom
58 LV gewicht terug
59 RV stap naast LV
60 rust

Body Movemens (½ Turn Backwards Ccw, ½ Turn Backwards CW)

61 LV stap achter, ½ linksom
62 RV gewicht terug
63 LV stap naast RV
64 rust
65 RV stap ½ draai rechtsom
66 LV stap ½ draai rechtsom
67 RV stap ½ draai rechtsom
68 rust

Steps, ½ Pivot CCW & Pivot CCW

69 LV stap gekruist over RV
70 RV gewicht terug
71 LV stap opzij (pos 2)
72 rust
73 RV stap voor
74 R+L ¼ draai linksom
75 RV stap voor
76 R+L ½ draai linksom

Steps, ½ Pivot CW & Pivot CW

77 RV stap gekruist over LV
78 LV gewicht terug
79 RV stap opzij (pos 2)
80 rust
81 LV stap voor
82 R+L ¼ draai rechtsom
83 LV stap voor
84 R+L ½ draai rechtsom

Steps, Ronde CW And CCW & Rolling 1½ Turn CCW

85 RV stap achter
86 LV sluit aan
87 RV stap voor
88 LV teken met teen ½ cirkel rechtsom
89 LV zet voor neer
90 LV teken met teen ½ cirkel linksom
91 RV stap voor, ¼ draai linksom
92 LV stap voor, ½ draai linksom
93 RV stap voor, ½ draai linksom
94 LV stap voor, ¼ draai linksom
95 RV stap opzij (pos 2)
96 rust
97 LV gewicht op LV
98 RV gewicht op RV
99 LV gewicht op LV
100 rust

DEEL B

Cross Steps, Rondes Weightchanges & Touch

1 RV stap gekruist achter LV
2 LV zet naast RV (pos 2)
& RV sluit
3-4 LV teken met teen ½ cirkel linksom
5 LV stap gekruist achter RV
6 RV zet naast LV (pos 2)
& LV sluit
7-8 RV teken met teen ½ cirkel rechtsom
9 RV stap gekruist achter LV
10 LV zet naast RV (pos 2)
& RV sluit
11-12 LV teken met teen ½ cirkel linksom, draai op RV ½ linksom
13 LV stap voor
14 RV gewicht terug
15 LV gewicht terug
16 RV tik opzij