

A Single Moment

Choreograaf	:	Aiden Montgomery
Soort Dans	:	4 wall line dance
Niveau	:	Intermediate B
Tellen	:	48 'Smooth'
Info	:	West Coast Swing
Muziek	:	“Couldn't Last Moment Without You” by Collin Raye
Bron	:	

Side, Slide And Cross, ¼ Turn, Hip Bumps x4

1	RV	Stap opzij
2	LV	Slide naar rechtervoet
&	LV	Stap achter
3	RV	Kruis over
4		¼ Draai linksom, LV stap voor
5	RV	Tik voor, bump heupen voor
&		Bump heupen achter
6		Bump heupen voor
&		Bump heupen achter
7		Bump heupen voor
&		Bump heupen achter
8		Bump heupen voor (gewicht naar rechtervoet)

Rock, Recover, Back, Lock, Back, Sweep ½ Turn Right, Step, Lock, Step

1	LV	Rock voor
2	RV	Gewicht terug
3	LV	Stap achter
&	RV	Lock voor
4	LV	Stap achter
5-6	RV	Sweep ½ draai rechtsom, gewicht naar rechtervoet
7	LV	Stap voor
&	RV	Lock achter
8	LV	Stap voor

Rock, Recover, Back, Lock, Back, Sweep ½ Turn Left, Touch Forward, Side

1	RV	Rock voor
2	LV	Gewicht terug
3	RV	Stap achter
&	LV	Lock voor
4	RV	Stap achter
5-6	LV	Sweep ½ draai linksom, gewicht naar linkervoet
7	RV	Tik tenen voor
8	RV	Tik tenen opzij

Sailor Turn ¼ Right, Touch Forward, Side Sailor Turn ¼ Left, Rock Recover

1	RV	Kruis achter
&	LV	Stap opzij
2		¼ Draai rechtsom, RV stap voor
3	LV	Tik tenen voor
4	LV	Tik tenen opzij
5	LV	Kruis achter
&	RV	Stap opzij
6		¼ Draai linksom, LV stap voor
7	RV	Rock voor
8	LV	Gewicht terug

½ Turn Right, Left, Right, Rock And Recover, Touch ¼ Turn, Cross Shuffle

1	RV	Stap op plaats, ¼ draai rechtsom
&	LV	Stap op plaats
2	RV	Stap op plaats, ¼ draai rechtsom
3	LV	Rock voor
&	RV	Gewicht terug
4	LV	Stap achter
5	RV	Tik tenen achter
6		¼ Draai rechtsom, gewicht blijft links
7	RV	Kruis over
&	LV	Stap opzij
8	RV	Kruis over

Step Back, Side, Forward, Step, Lock, Step ¼ Turn Right, Side, Behind, Side, In Front, Side, Rock, Recover

1	LV	Stap achter
2	RV	Stap opzij
3	LV	Stap voor
4	RV	Stap voor
&	LV	Lock achter
5	RV	Stap voor, ¼ draai rechtsom
&	LV	Stap opzij
6	RV	Kruis achter
&	LV	Stap opzij
7	RV	Kruis over
&	LV	Stap opzij
8	RV	Rock achter
&	LV	Gewicht terug