

A Single Heartbeat

Choreograaf : Peter Metelnick & Alison Biggs
Soort Dans : 4 wall line dance
Niveau : Intermediate
Tellen : 32
Info : 144 Bpm - Intro 16 tellen
Muziek : "As Long As We Are In Love" by Ronan Keating (album: Time Of My Life)

Chassé, Rock Back Recover, Kick Ball Cross, Hinge ½ R, Cross

1 RV stap opzij
& LV sluit
2 RV stap opzij
3 LV rock achter
4 RV gewicht terug
5 LV kick links voor
& LV stap op bal voet naast
6 RV kruis over
7 LV ¼ rechtsom, stap achter
& RV ¼ rechtsom, stap opzij
8 LV kruis over [6]

Side Rock Recover, Together, Side, Cross, Side, ¼ R Coaster, Fwd

1 RV rock opzij
2 LV gewicht terug
& RV sluit
3 LV stap opzij
4 RV kruis over
5 LV stap opzij
6 RV ¼ rechtsom, stap achter
& LV sluit
7 RV stap voor
8 LV stap voor [9]

Rock Fwd Recover, Ball Cross Back, Full Turn L, Coaster

1 RV rock voor
2 LV gewicht terug
& RV stap achter
3 LV kruis over
4 RV stap achter
5 LV ½ linksom, stap voor
6 RV ½ linksom, stap achter
7 LV stap achter
& RV sluit
8 LV stap voor

Mambo Cross x2, Jazz Box Into Cross Shuffle

1 RV rock opzij
& LV gewicht terug
2 RV kruis over
3 LV rock opzij
& RV gewicht terug
4 LV kruis over
5 RV kruis over
6 LV stap achter
& RV stap opzij
7 LV kruis over
& RV stap opzij
8 LV kruis over

Begin opnieuw

Restart:

Dans de 2^e muur t/m tel 16 (tel 8 van het 2^e blok) en begin opnieuw

Bridge:

Na de 4^e en 7^e muur:

1 RV stap opzij
2 LV tik naast
3 LV ¼ linksom, stap voor
4 RV tik naast

Ending:

Dans de laatste muur t/m tel 6 (1^e blok) en eindig met:

7-8 R+L 1¼ draai linksom [12]