

A Proud Man

Choreograaf : Norman Gifford
Soort Dans : 2 wall line dance
Niveau : Intermediate
Tellen : 64
Info : Start op 1^e harde beat
Muziek : "Proud Man" by Charlie and The Regents

Rock Back Recover, Step Lock Step Fwd, Cross, Side, Sailor

1 LV rock achter
2 RV gewicht terug
3 LV stap voor
& RV lock achter
4 LV stap voor
5 RV kruis over
6 LV stap opzij
7 RV kruis achter
& LV stap naast
8 RV stap opzij

Cross, Side, ½ L Chassé, Rock Across Recover, Side, Drag

1 LV kruis over
2 RV stap opzij
3 LV ½ linksom, stap opzij
& RV sluit
4 LV stap opzij
5 RV rock gekruist over
6 LV gewicht terug
7 RV grote stap opzij
8 LV sleep bij

Rock Fwd Recover, Step Lock Step Bkw, Sweep/Back x3, Hold

1 LV rock voor
2 RV gewicht terug
3 LV stap achter
& RV lock voor
4 LV stap achter
5 RV sweep en stap achter
6 LV sweep en stap achter
7 RV sweep en stap achter
8 rust

Rock Back Recover, Brush Scoot Fwd, ¼ L Sway, Sway x2, Hold

1 LV rock achter
2 RV gewicht terug
3 LV brush voor
& RV spring iets voor
4 LV stap voor
5 RV ¼ linksom, stap opzij,
heupen rechts
6 heupen links
7 heupen rechts
8 rust

Cross, Sweep (x2), Shuffle Fwd, Cross, ½ L Hook

1 LV kruis over
2 RV sweep voor
3 RV kruis over
4 LV sweep voor
5 LV stap voor
& RV sluit aan
6 LV stap voor
7 RV kruis over
8 LV ½ linksom, hook voor

Step Lock Step Fwd, ¼ L Hitch Chassé x3

1 LV stap voor
& RV lock achter
2 LV stap voor
& RV ¼ linksom, hitch
3 RV stap opzij
& LV sluit
4 RV stap opzij
& LV ¼ linksom, hitch
5 LV stap opzij
& RV sluit
6 LV stap opzij
& RV ¼ linksom, hitch
7 RV stap opzij
& LV sluit
8 RV stap opzij

Rock Behind Recover, Lock, Cross, Side, ½ R Side, Hold, Ball Fwd, Fwd, Lock

1 LV rock gekruist achter
2 RV gewicht terug
& LV lock achter
3 RV kruis over
4 LV stap opzij
5 RV ½ rechtsom, stap opzij
6 rust
& LV stap op bal voet naast
7 RV stap voor
8 LV stap voor
& RV lock achter

Rock Fwd Recover, Step Lock Step Bkw, Sweep/Back x3, Hold

1 LV rock voor
2 RV gewicht terug
3 LV stap achter
& RV lock voor
4 LV stap achter
5 RV sweep en stap achter
6 LV sweep en stap achter
7 RV sweep en stap achter
8 rust

Begin opnieuw