

A Lover's Trak

Choreograaf : Fiona Murray & Roy Hadisubroto
Soort Dans : 2 wall line dance
Niveau : High Intermediate
Tellen : 64
Info : Intro 32 tellen
Muziek : "What Lovers Do by Maroon 5, A-Trak (Album: What Lovers Do)

Funky Hitches, Slide, Sailor 3/8 L

1 LV hak rechts, tik RV opzij
& LV tenen rechts, hitch RV
2 LV hak rechts, tik RV opzij
& LV tenen rechts, hitch RV
3 LV hak rechts, tik RV opzij
& LV tenen rechts, hitch RV
4 LV hak rechts, tik RV opzij
& LV tenen rechts, hitch RV
5-6 RV grote stap opzij
7 LV 1/4 linksom, kruis achter
& RV stap naast
8 LV 1/8 linksom, stap voor
[7.30]

Heel Rocks 1/8 R, Sailor, Lock, Hold, Bounce 1/4 L x2

1 RV stap voor op hak
& LV lock achter
2 RV stap opzij
& LV 1/8 rechtsom, stap voor
3 RV lock achter
& LV stap voor
4 RV stap voor
& LV lock achter
5-6 rust
7 R+L 1/4 linksom, buig knieën en bons hakken
8 R+L 1/4 linksom, buig knieën en bons hakken [3]

Mambo Fwd, Mambo Bkw, Rock Diag. Fwd, Recover, Ext. Chassé

1 RV rock voor
& LV gewicht terug
2 RV stap iets achter
3 LV rock achter
& RV gewicht terug
4 LV stap iets voor
5 RV rock rechts voor, handen voor
6 LV gewicht terug, trek handen in
7 RV stap opzij
& LV sluit
8 RV stap opzij
7&8: draai handen rechtsom voor de borst
& LV tik naast [3]

Side, Touch (x2), Chassé, Hip Bumps, Pivot 1/4 L

1 LV stap opzij
& RV tik naast
2 RV stap opzij
& LV tik naast
3 LV stap opzij
& RV sluit
4 LV stap opzij
5 RV tik voor, heupen hoog voor
& heupen terug
6 heupen laag voor
& heupen terug
7 RV stap voor
8 R+L 1/4 draai linksom [12]

Kick Out Out, Hold, Behind Side, 1/8 L Cross, Hold, Hook Behind, Back, Hook, Press Fwd Recover

1 RV kick gekruist voor
& RV stap opzij (out)
2 LV stap opzij (out)
3 rust
4 RV kruis achter
& LV stap opzij
5 RV 1/8 linksom, kruis over rust
& LV hook achter
7 LV stap achter
& RV hook voor
8 RV rock/duw voor
& LV gewicht terug [10.30]

Back, Touch, Hold, Back Touch x2, Hold, Fwd, Touch, Heel Jack, Fwd

1 RV stap achter
& LV tik voor
2 rust
a LV stap achter
3 RV tik iets voor
4 RV stap achter
& LV tik iets voor
5-6 rust
& LV stap voor
7 RV tik naast
& RV stap achter
8 LV tik hak voor
& LV stap voor [10.30]

Rock Fwd/Hook, Recover 1/8 R/Sweep, Sailor, Ball Side/Drag, Cross, 1/4 L Back

1 RV rock voor en hook LV achter
2 LV 1/8 rechtsom, gewicht terug en sweep RV achter
3 RV kruis achter
& LV stap naast
4 RV stap opzij
& LV stap op bal voet naast
5 RV grote stap opzij
6 LV sleep bij
7 LV kruis over
8 RV 1/4 linksom, stap achter [9]

1/4 L Fwd, Hold, Fwd, Knee Pop, Hold, Camel Walk x2, Side Mambo Cross

1 LV 1/4 linksom, stap voor
2 rust
3 RV stap voor en duw L knie voor
4 rust
5 LV stap voor en duw R knie voor
6 RV stap voor en duw L knie voor
7 LV rock opzij
& RV gewicht terug
8 LV kruis over [6]

Begin opnieuw