

A Lot More Action

Choreograaf	:	Carlene R. Silva
Soort Dans	:	2 wall contra line dance
Niveau	:	Beginner / Intermediate
Tellen	:	24
Info	:	Dans begint bij zang, heren in 1 lijn en dames in 1 lijn, elkaar aankijkend. Deze dans, speciaal bij de hip bumps, moet uitgevoerd worden met een sexy "niet praten maar doen" instelling. Gedurende de hip bumps en rolls zijn de lijnen samen, de individuele man en vrouw elkaar aankijkend.
Muziek	:	"A Little Less Talk And A Lot More Action" by Toby Keith
Bron	:	

Step, Stomps, Right Vine, Stomp

1	RV	stap voor
2	LV	stamp naast RV, klap (gewicht RV)
3	LV	stap achter
4	RV	stamp naast LV, klap (gewicht LV)
5	RV	stap rechts opzij
6	LV	stap gekruist achter RV
7	RV	stap rechts opzij
8	LV	stamp naast RV, klap (gewicht RV)

Left Vine, Stomp, Kicks, Step, Touch

1	LV	stap links opzij
2	RV	stap gekruist achter LV
3	LV	stap links opzij
4	RV	stap naast LV, klap (gewicht LV)
5	RV	schop voor
6	RV	schop voor
7	RV	stap achter
8	LV	tik teen achter RV

Step, Slide, ¼ Turn Left, Hip Bumps

1	LV	stap voor
2	RV	sleep naast LV
3	LV	stap voor
&	LV	draai ¼ linksom
4	RV	stamp 30-40 cm naast LV

klap in de handen van de persoon die u aankijkt.

5		duw heupen naar rechts
6		duw heupen naar rechts
7		duw heupen naar links
8		duw heupen naar links

Hip Rolls, Walk Steps, ½ Pivot Left, Stomp, Clap

1		rol heupen naar rechts
2		rol heupen naar links
3		rol heupen naar rechts
4		rol heupen naar links (gewicht op LV)
5	RV	stap ¼ rechtsom
6	LV	stap voor
7	RV	stap voor
&	LV	½ draai linksom, til knie iets op
8	LV	stamp iets voor RV, klap

Begin opnieuw