

A Little Tension

Choreograaf : Peter Metelnick & Alison Biggs
Soort Dans : 4 wall line dance
Niveau : Improver
Tellen : 32
Info : 110 Bpm - Intro 16 tellen
Muziek : "Tension" by Fergie (album: Double Dutches)

Walk Fwd x2, Kick Ball Step, Rock Fwd Recover, Shuffle Bkw

1 RV stap voor
2 LV stap voor
3 RV kick voor
& RV stap op bal voet naast
4 LV stap voor
5 RV rock voor
6 LV gewicht terug
7 RV stap achter
& LV sluit aan
8 RV stap achter

Reverse Pivot ½ L, Pivot ½ L, Cross, Point, Cross, Point

1 LV stap op tenen achter
2 L+R ½ draai linksom
3 RV stap voor
4 R+L ½ draai linksom
5 RV kruis over
6 LV tik opzij
7 LV kruis over
8 RV tik opzij

Mod. Jazz Box, Behind, ¼ R Fwd, Rock Fwd Recover

1 RV kruis over
2 LV stap achter
& RV stap op bal voet naast
3 LV kruis over
4 RV stap opzij
5 LV kruis achter
6 RV ¼ rechtsom, stap voor
7 LV rock voor
8 RV gewicht terug

Ball Fwd, Fwd, Pivot ½ L, Shuffle Fwd, Rock Fwd Recover, Ball

& LV stap op bal voet iets achter
1 RV stap voor
2 LV stap voor
3 RV stap voor
4 R+L ½ draai linksom
5 RV stap voor
& LV sluit aan
6 RV stap voor
7 LV rock voor
8 RV gewicht terug
& LV stap op bal voet iets achter

Begin opnieuw