

# A Helping Hand

Choreograaf : Alan G. Birchall  
Soort Dans : 4 wall line dance  
Niveau : Beginner / Intermediate  
Tellen : 64  
Info : 110 / 130 / 125 Bpm  
Muziek : "Children Need A Helping Hand" by Various Artists  
"Chasin' That Neon Rainbow" by Alan Jackson  
"Heading For The Light" by Traveling Wilburys  
Bron :

## Vine, Scuff, Vine Left, Scuff

1 RV stap rechts opzij  
2 LV kruis achter RV  
3 RV stap rechts opzij  
4 LV scuff  
5 LV stap links opzij  
6 RV kruis achter LV  
7 LV stap links opzij  
8 RV scuff

## Cross Rock, Recover, ½ Shuffle Turn, 2x

1 RV rock gekruist voor LV  
2 LV gewicht terug  
3 RV ¼ rechtsom, stap opzij  
& LV sluit aan  
4 RV ¼ rechtsom, stap voor  
5 LV rock gekruist voor RV  
6 RV gewicht terug  
7 LV ¼ linksom, stap opzij  
& RV sluit aan  
8 LV ¼ linksom, stap voor

## Step, ½ Pivot, Step, ¼ Pivot, Vine Right, Scuff

1 RV stap voor  
2 R+L ½ draai linksom  
3 RV stap voor  
4 R+L ¼ draai linksom  
5 RV stap rechts opzij  
6 LV kruis achter RV  
7 RV stap rechts opzij  
8 LV scuff

## Vine Left, Scuff, Shuffles

1 LV stap links opzij  
2 RV kruis achter LV  
3 LV stap links opzij  
4 RV scuff  
5 RV stap voor  
& LV sluit aan  
6 RV stap voor  
7 LV stap voor  
& RV sluit aan  
8 LV stap voor

## Rock, Recover, Shuffles, Rock, Recover

1 RV rock voor  
2 LV gewicht terug  
3 RV stap achter  
& LV sluit aan  
4 RV stap achter  
5 LV stap achter  
& RV sluit aan  
6 LV stap achter  
7 RV rock achter  
8 LV gewicht terug

## Heel Switches With ¼ Turns & Clicks

1 RV tik hak voor  
& RV zet naast LV  
2 LV tik hak voor  
& LV zet naast RV  
3 RV stap voor  
4 R+L ¼ draai linksom, knip vingers  
5 RV tik hak voor  
& RV zet naast LV  
6 LV tik hak voor  
& LV zet naast RV  
7 RV stap voor  
8 R+L ¼ draai linksom, knip vingers

## Side Shuffle, Rock Recover, 2x

1 RV stap rechts opzij  
& LV sluit aan  
2 RV stap rechts opzij  
3 LV rock achter  
4 RV gewicht terug  
5 LV stap links opzij  
& RV sluit aan  
6 LV stap links opzij  
7 RV rock achter  
8 LV gewicht terug

## Step, Cross Kicks With Claps

1 RV stap rechts opzij  
2 LV schop schuin rechts voor, klap  
3 LV stap links opzij  
4 RV schop schuin links voor, klap  
5 RV stap rechts opzij  
6 LV schop schuin rechts voor, klap  
7 LV stap links opzij  
8 RV schop schuin links voor, klap

**Begin opnieuw**