

A Girl's Heart

Choreograaf : Nicole Griehsler & Dagmar Blencha
 Soort Dans : 4 wall line dance
 Niveau : Advanced
 Tellen : deel A 32, deel B 32, deel C (brug) 16 en 34
 Info : Dansvolgorde: AA-BB-C 1 (brug)–AA-BB-C 2 (2x brug en 2x tel 15 en 16)-BBB
 Muziek : “From Zero To Hero” by Sarah Connor
 Bron :

Deel A

Side, Drag, Coaster Step, Walk, Walk, Shuffle Forward

1 RV grote stap opzij
 2 LV sleep naar RV
 3 LV stap achter
 & RV stap naast LV
 4 LV stap voor
 5 RV stap voor
 6 LV stap voor
 7 RV stap voor
 & LV stap gekruist achter RV
 8 RV stap voor

Rock Forward ,Lock Back , Rock Back ,Full Turn Back

1 LV rock voor
 2 RV rock terug
 3 LV stap achter
 & RV stap gekruist voor LV
 4 LV stap achter
 5 RV rock achter
 6 LV rock terug
 7 RV draai ½ linksom, stap voor
 & LV sluit aan
 8 RV draai ½ linksom, stap voor

¼ Sailor Turn L, Kick, Cross, Back, Walk 2x, Side Rock & Cross

1 LV stap gekruist achter RV
 & RV stap opzij met ¼ draai linksom
 2 LV stap opzij
 3 RV schop voor
 & RV stap gekruist voor LV
 4 LV stap achter
 5 RV stap voor
 6 LV stap voor
 7 RV rock opzij
 & LV rock terug
 8 RV stap gekruist voor LV

Side Rock & Cross 2x ,Step ½ Turn R ,Twist and Clap

1 LV rock opzij
 & RV rock terug
 2 LV stap gekruist voor RV
 3 RV rock opzij
 & LV rock terug
 4 RV stap gekruist voor LV
 5 LV stap voor
 6 L+R ½ draai rechtsom
 7 L+R twist beide hakken naar rechts
 & L+R twist hakken terug
 8 klap , klap

Deel B

Walk 2x, Locking Shuffle, Rock, ½ Sailor Turn L

1 RV stap voor
 2 LV stap voor
 3 RV stap voor
 & LV stap gekruist achter RV
 4 RV stap voor
 5 LV rock voor
 6 RV rock terug
 7 LV stap gekruist achter RV
 & RV stap opzij met ½ draai linksom
 8 LV stap opzij

Side , Behind , ¼ Turn 3x , Side , Touch

1 RV stap opzij
 2 LV stap gekruist achter RV
 & RV ¼ draai rechtsom, stap voor
 3 LV stap opzij
 4 RV stap gekruist achter LV
 & LV ¼ draai rechtsom, stap achter
 5 RV stap opzij
 6 LV stap gekruist achter RV
 & RV ¼ draai rechtsom, stap voor
 7 LV stap opzij
 8 RV tik naast LV

Side, Together, Side, Together, Rock Fwd, Coaster Step

1 RV stap opzij
 2 LV sleep naast RV
 3 RV stap opzij
 4 LV sleep naast RV
 5 RV rock voor
 6 LV rock terug
 7 RV stap achter
 & LV stap naast RV
 8 RV stap voor

Twist L + R Hand Movement , Behind Cross Touch

& LV stap opzij
 1 L+R twist hakken links
 2 L+R twist hakken rechts
 3 L+R twist knieën links
 4 L+R twist knieën rechts
 5 R hand wijs omhoog
 6 R hand wijs naar de vloer
 & LV stap achter RV
 7 RV stap gekruist voor LV
 8 LV tik naast RV

Brug :

C1 (C 2: brug 2 x en tel 15 en 16 2x totaal 34 tellen)

Montery Turn 2x,

1 RV tik opzij
 2 RV draai op bal van LV ½ rechtsom, stap naast LV
 3 LV tik opzij
 4 LV stap naast RV
 5 RV tik opzij
 6 RV draai op bal van LV ½ rechtsom, stap naast LV
 7 LV tik opzij
 8 LV stap naast RV

Cross , Coaster Step , Step L , Point R , Spin R

1 RV stap gekruist voor LV
 2 LV stap achter
 3 RV stap achter
 & LV stap naast RV
 4 RV stap voor
 5 LV stap voor
 6 RV tik opzij
 7-8 LV maak op bal van voet hele draai rechtsom

Begin opnieuw