

7 Up

Choreograaf : Kate Sala & Robbie McGowan Hickie
Soort Dans : 2 wall line dance
Niveau : Intermediate
Tellen : 64
Info : Intro 16 tellen
Muziek : "Seven Nation Army" by Marcus Collins
Bron :

2x Walks Fwd & Step Fwd, Step ¼ Turn L, Cross, Side L, Sailor ¼ Turn R

1 RV stap voor
2 LV stap voor
& RV sluit naast
3 LV stap voor
4 RV stap voor
& R+L ¼ draai linksom
5 RV kruis voor
6 LV grote stap opzij
7 RV ¼ rechtsom, kruis
achter
& LV stap naast
8 RV stap opzij [12]

Cross, Chassé R, Cross Rock & Side L, Jazz Box ¼ Turn R

1 LV kruis voor
2 RV stap opzij
& LV sluit naast
3 RV stap opzij
4 LV rock gekruist voor
& RV gewicht terug
5 LV stap opzij
6 RV kruis voor
7 LV ¼ rechtsom, stap
achter
8 RV stap opzij [3]

Fwd Rock, & Heel Jack, Hold, & Fwd Rock, L Lock Step Back

1 LV rock voor
2 RV gewicht terug
& LV stap achter
3 RV tik hak voor
4 rust
& RV stap naast
5 LV rock voor
6 RV gewicht terug
7 LV stap achter
& RV lock voor
8 LV stap achter [3]

Jump Out R & L, Hold & Cross, R Diag. Kick-Ball- Cross, ¼ Turn R, Step Pivot ½ Turn R, Step Fwd

& RV "spring" opzij (uit)
1 LV "spring" opzij (uit)
2 rust
& RV stap op bal voet terug
(in)
3 LV kruis voor
4 RV kick schuin rechts voor
& RV sluit naast
5 LV kruis voor
6 RV ¼ rechtsom, stap voor
7 LV stap voor
& L+R ½ draai rechtsom
8 LV stap voor [12]

Fwd Rock, R Coaster Step, Step Fwd, Sweep ½ Turn R, R Sailor Step

1 RV rock voor
2 LV gewicht terug
3 RV stap achter
& LV sluit naast
4 RV stap voor
5 LV stap voor
6 RV ½ rechtsom, sweep
achter
7 RV kruis achter [6]
& LV stap naast
8 RV stap schuin rechts voor
[7.30]

Diag. Step Fwd, Lock, L Lock Step Fwd, Cross, Side, Behind & Cross

1 LV stap schuin rechts voor
[7.30]
2 RV lock achter
3 LV stap voor [7.30]
& RV lock achter
4 LV stap voor
5 RV kruis voor [6]
6 LV stap opzij
7 RV kruis achter
& LV stap opzij
8 RV kruis voor [6]

Side L, ¼ Turn R, Step Pivot ½ Turn R, ¼ Turn R Soide Rock & Cross, 2x ¼ Turns L

1 LV stap opzij
2 RV ¼ rechtsom, stap voor
3 LV stap voor
4 L+R ½ draai rechtsom
5 LV ¼ rechtsom, rock opzij
& RV gewicht terug
6 LV kruis voor
7 RV ¼ linksom, stap achter
8 LV ¼ linksom, stap opzij

Step Pivot ½ Turn L, R Shuffle Fwd, L Mambo Fwd, Step Back, Together

1 RV stap voor
2 R+L ½ draai linksom
3 RV stap voor
& LV sluit aan
4 RV stap voor
5 LV rock voor
& RV gewicht terug
6 LV stap achter
7 RV grote stap achter
8 LV sluit naast

Begin opnieuw