

5000 Miles From Sligo

Choreograaf : Marijke Remkes
Soort Dans : 4 wall line dance
Niveau : Intermediate
Tellen : 64
Info :
Muziek : "5000 Miles From Sligo" by Daniel O'Donnell
(CD: The Boy & Girl From Donegal)
Bron :

Step Fwd, Touch Behind, Step Back, Touch Heel Fwd, Step Lock Step, Hold

1 RV stap voor
2 LV tik achter
3 LV stap achter
4 RV tik hak voor
5 RV stap voor
6 LV lock achter
7 RV stap voor
8 rust

Pivot ¼ Turn Right, Cross Point, Cross Point, Pivot ¼ Turn Right

1 LV stap voor
2 L+R ¼ draai rechtsom
3 LV kruis over
4 RV tik teen opzij
5 RV kruis over
6 LV tik teen opzij
7 LV stap voor
8 L+R ¼ draai rechtsom

Step Diagonal Left Fwd, Slide, Heel Swivels, Step Diagonal Right Fwd, Slide, Heel Swivels

1 LV stap schuin links voor
2 RV sleep naast
3 R+L hakken naar buiten
4 R+L hakken naar binnen
5 RV stap schuin rechts voor
6 LV sleep naast
7 L+R hakken naar buiten
8 L+R hakken naar binnen

Toe Heel Touch, Cross Step, Struts Back Right & Left

1 LV tik teen naast
2 LV tik hak naast
3 LV stap gekruist voor
4 rust
5 RV stap op teen achter
6 RV zet hak neer
7 LV stap op teen achter
8 LV zet hak neer

¼ Monterey Turn Right, Touch, Rumba Box Fwd, Hold

1 RV tik opzij
2 RV ¼ rechtsom, stap naast
3 LV tik opzij
4 LV tik naast
5 LV stap opzij
6 RV sluit naast
7 LV stap voor
8 rust

Scissor, Hold, Side Rock, Back Rock

1 RV stap opzij
2 LV sluit naast
3 RV kruis over
4 rust
5 LV rock opzij
6 RV gewicht terug
7 LV rock achter
8 RV gewicht terug

Cross Unwind ½ Turn Right, Walk Fwd, Vine, Hold

1 LV stap gekruist over
2 L+R ½ draai rechtsom
3 RV stap voor
4 LV stap voor
5 RV stap opzij
6 LV kruis achter
7 RV stap opzij
8 rust

Slow Coaster Step, Hold, Sway's Right & Left 2x

1 LV stap achter
2 RV sluit naast
3 LV stap voor
4 rust
5 RV duw heup rechts
6 duw heup links
7 duw heup rechts
8 duw heup links

Begin opnieuw

Einde:

Dans de laatste (7^e) muur t/m tel 16 (tel 8 van het 2^e blok) en dan

1 *sway rechts*
2 *sway links*